



Siège Social 15 rue David D'Angers
49460 MONTREUIL JUIGNE
Tél / 02 41 42 34 73 / 06 08 26 44 33
Email : g-claire@orange.fr
Site : www.mjathletisme.com

Sous section



Pratique de l'Athlétisme au sein du club de MONTREUIL JUIGNÉ ATHLÉTISME Avec encadrement reconnu F F A

**Pour les enfants à partir de 9 ans rassemblement de 14h à 16 heures tous le
mercredi hors période scolaire sur le stade pierre Conotte à MONTREUIL
JUIGNÉ**

**Pour les enfants née entre 1996 et 1999 une 2ème séance d'entraînement est
prévu le vendredi de 17h30 à 18h30 même lieu.**

**Pour autre spécialité de l'Athlétisme (saut ,lancer, sprint, demi fond)
Séance spécifique le mardi de 18h15 à 19h90.**

Course sur route , Trial , Cross

**Le mardi et jeudi de 18h15 à 19h90 lieu de rassemblement sur le stade pierre
Conotte à MONTREUIL.**

**Le samedi de 9h15 à 11 heures salle Delaume au complexe sportif rue David
d'Angers (préparation physique général)**

Les Responsables

Concernant les jeunes

Michel GRAVELEAU 02 41 42 74 99 Gérard CLAIRE 02 41 42 34 73 / 06 08 26 44 33

Concernant les adultes Gérard CLAIRE 02 41 42 34 73 / 06 08 26 44 33

Encadrements des séances du Mardi et Jeudi

(Saut, lancer, sprint, demi fond) Raymond BLU

Course sur route, Trail , Cross

Raymond BLU / Robet BANNIER/ Gérard CLAIRE / Didier GROBOIS

Samedi P P G Gérard CLAIRE / Didier GROBOIS

Mercredi

Michel GRAVELAEU / Robet BANNIER/ Gérard CLAIRE et Sandrine DAVALT ` A E S A `

Vendredi Michel GRAVELAEU